

คู่มือ ระบบบันทึกผลทดสอบสมรรถภาพร่างกายกำลังพล

ระบบบันทึกผลทดสอบสมรรถภาพร่างกายกำลังพล เป็นระบบสารสนเทศที่ใช้ในการบันทึกผลการทดสอบร่างกายของข้าราชการ บก.ทพ. โดยการใส่ (จำนวนครั้ง ต้นพื้น, ลูกนั่ง และ เวลาในการวิ่ง หรือ เดิน) ซึ่งเมื่อใส่ผลการทดสอบแล้ว ระบบจะทำการคำนวณคะแนนตามเกณฑ์อายุและเพศ และบอกได้ว่าผ่านเกณฑ์หรือไม่ พร้อมทั้งสามารถพิมพ์รายงานสรุปผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย เพื่อนำไปใช้ประกอบหนังสือรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายของข้าราชการได้ ซึ่งสามารถเข้าใช้งานระบบได้ที่ <http://mahmoung.rtarf2.mi.th:8090/forms/frmservlet?config=phy>

1. หน้าจอแรกของระบบบันทึกผลทดสอบสมรรถภาพร่างกายกำลังพล ให้ผู้ใช้งาน กรอกชื่อผู้ใช้งาน และรหัสผ่าน แล้วคลิกปุ่มตกลง ดังภาพที่ 1

ระบบสารสนเทศบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายกำลังพล

ใส่ชื่อผู้ใช้งานและรหัสผ่าน

ชื่อผู้ใช้งาน user615012

รหัสผ่าน **

ตกลง

1

2

3

ควบคุมระบบงานโดย กศย.สนผพ.ทพ.ทหาร โทรหทาร:5721148
พัฒนาระบบงานโดย กพร.ศทส.สส.ทหาร โทรหทาร:5712712

ออกจากระบบ

ภาพที่ 1

2. ส่วนที่ใช้เลือกข้อมูล เพื่อให้ระบบแสดงผลตามที่ต้องการ ประกอบด้วย ปี เดือน หน่วย และ ช่วง ของชั้นยศ แล้วกดค้นหา จะได้ดังภาพที่ 2

ภาพที่ 2

3. ส่วนที่ใช้ในกรอกข้อมูลผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ตามหัวข้อการทดสอบและกดบันทึก ดังภาพที่ 3

ภาพที่ 3

ในส่วนนี้ผู้ใช้สามารถจำหน่ายกำลังพลของหน่วยที่ไม่ได้เข้ารับการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย โดยเลือกข้อมูลการจำหน่ายจากในระบบฯ ดังภาพที่ 4

หน้าหลัก	ลำดับ	ยศ ชื่อ นามสกุล	ต้นพัน (ครึ่ง)	ลูกบึ่ง (ครึ่ง)	ประเภท	นาฬิ	วินาที	หมายเหตุ
1.บุคคลมาช่วยราชการ	188	พ.อ.อ. กฤษฏา มีสนาย	20	30	รัง 2 กม.	13	1	ราชการ
2.บุคคลส่งไปช่วยราชการ	189	จ.ส.อ. กฤษฏา แสงงาม			รัง 2 กม.			ศึกษา
3.ส่งคนไปช่วยราชการ	190	จ.ส.อ. กฤษณะ พึ่งสุธา	24	30	รัง 2 กม.	12	10	ป่วย
พิมพ์แบบฟอร์มฯ	191	จ.ส.อ. กฤษณะ โสตากุล	31	40	รัง 2 กม.	12	5	ขาดราชการ
พิมพ์ตารางหมายเลข 1,2	192	จ.ส.อ. กฤษดา กมลพัฒนะ	39	30	รัง 2 กม.	8	40	หนีราชการ
แบบรายงานหมายเลข 2	193	จ.ส.อ. กฤษติภูมิ หน่อมิ	47	45	รัง 2 กม.	10	5	สำรองราชการ
พิมพ์แบบบันทึกผลฯ	194	พ.อ.อ. กฤษณัญญพัฒน์ ทรัพย์สกุล	43	53	รัง 2 กม.	10	45	ลาอุปสมบท
	195	พ.อ.อ. กิ่งवाल บุญรุ่ง	28	32	รัง 2 กม.	11	55	ส่งตรวจ
	196	พ.จ.อ.หญิง กัญจนาไฉ่ภูฏี ชูมประวีร์ดี	27	37	รัง 2 กม.	15		ลาออก
	197	จ.ส.อ. กัมปนาท คูประเสริฐทรัพย์			รัง 2 กม.			ป่วย
	198	จ.ส.อ. กัมพล ทาเรือนทรง	26	33	รัง 2 กม.	12	37	
	199	จ.ส.อ.หญิง การเอก คงแสง	20	40	รัง 2 กม.	13	10	
	200	พ.อ.อ. กำรพล กิมาคม	35	40	รัง 2 กม.	11	21	
	201	จ.ส.อ. กำพล ทองคำ	45	30	รัง 2 กม.	11	20	
	202	พ.อ.อ. กิตติกรณ บุญฤทธิ	44	47	รัง 2 กม.	10	15	
	203	จ.ส.อ. กิตติชัย บุญสร้าง	39	43	รัง 2 กม.	11	15	

จำนวนทั้งสิ้น 1,351 ตำแหน่ง

ภาพที่ 4

4. ส่วนที่ใช้ของข้อมูลกำลังพลไปช่วยราชการ – มาช่วยราชการ ดังภาพที่ 5

1. ปุ่มบุคคลมาช่วยราชการ สำหรับกรอกข้อมูลผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายของข้าราชการที่มาช่วยราชการที่หน่วย
2. ปุ่มบุคคลส่งไปช่วยราชการ สำหรับดูรายละเอียดข้อมูลผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายของข้าราชการในสังกัดที่ส่งไปช่วยราชการที่หน่วยอื่น
3. ปุ่มส่งคนไปช่วยราชการ สำหรับบันทึกรายชื่อข้าราชการต้นสังกัดที่ส่งไปช่วยราชการยังหน่วยอื่น โดยผู้ใช้สามารถเลือกหน่วยไปช่วยราชการได้จากในระบบฯ ดังภาพที่ 6

หน้าหลัก	ลำดับ	ยศ ชื่อ นามสกุล	ต้นพัน (ครึ่ง)	ลูกบึ่ง (ครึ่ง)	ประเภท	นาฬิ	วินาที	หมายเหตุ
1.บุคคลมาช่วยราชการ	1	จ.ส.อ. กัมปนาท ปราณีดี	23	33	รัง 2 กม.	12	12	ราชการ
2.บุคคลส่งไปช่วยราชการ	2	จ.ส.อ. กำพล พึ่งตน	31	34	รัง 2 กม.	12	2	ศึกษา
3.ส่งคนไปช่วยราชการ	3	จ.ส.อ. กิตติยากร แก้วพล	26	40	รัง 2 กม.	10	25	ป่วย
พิมพ์แบบฟอร์มฯ	4	จ.ส.อ. กิตติศักดิ์ แก้วสระแสน	30	40	รัง 2 กม.	11	41	ขาดราชการ
พิมพ์ตารางหมายเลข 1,2	5	จ.ส.อ. ไกรภพ พลมิตถิ	40	39	รัง 2 กม.	11	55	หนีราชการ
แบบรายงานหมายเลข 2	6	จ.ส.อ. คมสันต์ ทาหอม	28	31	รัง 2 กม.	11	10	สำรองราชการ
พิมพ์แบบบันทึกผลฯ	7	พ.อ.อ. ตรีชาติ ใจเย็น			รัง 2 กม.			ลาอุปสมบท
	8	พ.อ.อ. จริ่งพร้อม แจ่มผล	20	25	รัง 2 กม.	14		ส่งตรวจ
	9	พ.อ.อ. จีรพงษ์ ภาคิณีพ	15	25	รัง 2 กม.	16		ลาออก
	10	จ.ส.อ.หญิง จินตนา แดมมงคลสุข	16	36	รัง 2 กม.	16		
	11	จ.ส.อ. จีรดิเรทร์ วงศ์จริยา	33	35	รัง 2 กม.	12		
	12	จ.ส.อ. จิระศักดิ์ สวัสดิ์	20	30	รัง 2 กม.	13		
	13	จ.ส.อ. จีโรจ สิริธรรมสกุล			รัง 2 กม.			
	14	จ.ส.อ. จีรวัฒน์ สีใส	23	31	รัง 2 กม.	11	45	
	15	จ.ส.อ.หญิง จุฑาทรร สุจริตจินทร	20	25	รัง 2 กม.	16	35	
	16	พ.อ.อ. เจตพล รุจิธัญญา	48	52	รัง 2 กม.	10	15	

จำนวนทั้งสิ้น 1,351 ตำแหน่ง

ภาพที่ 5

ปี 2560 เดือน เม.ย. หน่วย สส.ทหาร ชั้นยศ จ.ส.อ.พ. ถึง พล.อ.ส. ค้นหา

หน่วย สส.ทหาร

หน้าหลัก	ลำดับ	ยศ ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยช่วยราชการ
1.บุคคลมาช่วยราชการ	1	จ.ส.อ. ชัยฤทธิ์ นาทอง	ประจำ สส.ทหาร	
2.บุคคลส่งไปช่วยราชการ	2	จ.ส.อ. ชุมพร เหลาผา	ประจำ สส.ทหาร	กร.ทหาร
3.ส่งคนไปช่วยราชการ	3	จ.ส.อ.หญิง จุฑาทพร สุจริตจันทร์	เสมียน กบม.สส.ทหาร	บพท.
พิมพ์แบบฟอร์มฯ	4	จ.ส.อ. หงษ์ทอง มีเนตร	เจ้าหน้าที่ส่งกำลัง แผนกส่งกำลังบำรุง กบม.สส.ทหาร	ศรภ.
พิมพ์ตารางหมายเลข 1,2	5	จ.ส.อ. ปิติพล กาญจนะ	เจ้าหน้าที่จัดวางโครงการ แผนกโครงการ กคด.สส.ทหาร	สภ.ทหาร
แบบรายงานหมายเลข 2	6	จ.ส.อ. นันตวรรณ ทัพยะเวส	เจ้าหน้าที่ตรวจสอบวิเคราะห์ แผนกพัฒนาระบบงาน กคด.สส.ทหาร	กท.ทหาร
พิมพ์แบบบันทึกผลฯ	7	จ.ส.อ. ชาศิตชาย วงศ์กลาไสย	ช่างอิเล็กทรอนิกส์ แผนกส่งกำลังและซ่อมบำรุง กคท.สส.ทหาร	ชด.ทหาร
	8	จ.ส.อ. พศวีร์ จือเหลียง	ช่างอิเล็กทรอนิกส์ แผนกส่งกำลังและซ่อมบำรุง กคท.สส.ทหาร	ยบ.ทหาร
	9	จ.ส.อ. พงษ์เทพ เพ็งที	ช่างอิเล็กทรอนิกส์ แผนกส่งกำลังและซ่อมบำรุง กคท.สส.ทหาร	สพท.
	10	พ.จ.อ. ธนศักดิ์ กัญหนด	ช่างอิเล็กทรอนิกส์ แผนกส่งกำลังและซ่อมบำรุง กคท.สส.ทหาร	
	11	จ.ส.อ. เรวัต เจริญนาน	เจ้าหน้าที่ควบคุมสิ่งอุปกรณ์ แผนกบัญชีคุม กคท.สส.ทหาร	
	12	พ.จ.อ. ประสิทธิ์ บ้านเกาะ	เสมียน แผนกควบคุมการจัดหา กจท.สส.ทหาร	
	13	พ.อ.อ. ยงยุทธ ชัยศรี	เจ้าหน้าที่เภสัชกรรม แผนกการแพทย์ กบม.สส.ทหาร	
	14	พ.จ.อ. สมศักดิ์ กล้าหาญ	หัวหน้าพลขับ แผนกขนส่ง กบม.สส.ทหาร	
	15	จ.ส.อ. ตรีน การสมโชค	หัวหน้าพลขับ แผนกขนส่ง กบม.สส.ทหาร	
	16	จ.ส.อ.หญิง ฉวีวรรณ เอกอุ	เสมียนการเงิน แผนกบัญชี กคด.สส.ทหาร	

จำนวนทั้งสิ้น 1,362 ตำแหน่ง บันทึก

ภาพที่ 6

5. ส่วนที่ใช้ในการพิมพ์รายงานต่างๆ ดังภาพที่ 7

1. ปุ่มพิมพ์แบบฟอร์ม สำหรับพิมพ์แบบฟอร์มที่ใช้เป็นเอกสารในการบันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายของกำลังพล ดังภาพที่ 8
2. ปุ่มพิมพ์ตารางหมายเลข 1,2 สำหรับพิมพ์แบบฟอร์มสรุปคะแนนทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ดังภาพที่ 9
3. ปุ่มแบบรายงานหมายเลข 2 สำหรับพิมพ์แบบรายงานสรุปผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ดังภาพที่ 10

ปี 2560 เดือน เม.ย. หน่วย สส.ทหาร ชั้นยศ จ.ส.อ.พ. ถึง พล.อ.ส. ค้นหา

หน่วย สส.ทหาร

หน้าหลัก	ลำดับ	ยศ ชื่อ นามสกุล	ตำแหน่ง	หน่วยช่วยราชการ
1.บุคคลมาช่วยราชการ	1	จ.ส.อ. ชัยฤทธิ์ นาทอง	ประจำ สส.ทหาร	
2.บุคคลส่งไปช่วยราชการ	2	จ.ส.อ. ชุมพร เหลาผา	ประจำ สส.ทหาร	
3.ส่งคนไปช่วยราชการ	3	จ.ส.อ.หญิง จุฑาทพร สุจริตจันทร์	เสมียน กบม.สส.ทหาร	
พิมพ์แบบฟอร์มฯ	4	จ.ส.อ. หงษ์ทอง มีเนตร	เจ้าหน้าที่ส่งกำลัง แผนกส่งกำลังบำรุง กบม.สส.ทหาร	
พิมพ์ตารางหมายเลข 1,2	5	จ.ส.อ. ปิติพล กาญจนะ	เจ้าหน้าที่จัดวางโครงการ แผนกโครงการ กคด.สส.ทหาร	
แบบรายงานหมายเลข 2	6	จ.ส.อ. นันตวรรณ ทัพยะเวส	เจ้าหน้าที่ตรวจสอบวิเคราะห์ แผนกพัฒนาระบบงาน กคด.สส.ทหาร	
พิมพ์แบบบันทึกผลฯ	7	จ.ส.อ. ชาศิตชาย วงศ์กลาไสย	ช่างอิเล็กทรอนิกส์ แผนกส่งกำลังและซ่อมบำรุง กคท.สส.ทหาร	
	8	จ.ส.อ. พศวีร์ จือเหลียง	ช่างอิเล็กทรอนิกส์ แผนกส่งกำลังและซ่อมบำรุง กคท.สส.ทหาร	
	9	จ.ส.อ. พงษ์เทพ เพ็งที	ช่างอิเล็กทรอนิกส์ แผนกส่งกำลังและซ่อมบำรุง กคท.สส.ทหาร	
	10	พ.จ.อ. ธนศักดิ์ กัญหนด	ช่างอิเล็กทรอนิกส์ แผนกส่งกำลังและซ่อมบำรุง กคท.สส.ทหาร	
	11	จ.ส.อ. เรวัต เจริญนาน	เจ้าหน้าที่ควบคุมสิ่งอุปกรณ์ แผนกบัญชีคุม กคท.สส.ทหาร	
	12	พ.จ.อ. ประสิทธิ์ บ้านเกาะ	เสมียน แผนกควบคุมการจัดหา กจท.สส.ทหาร	
	13	พ.อ.อ. ยงยุทธ ชัยศรี	เจ้าหน้าที่เภสัชกรรม แผนกการแพทย์ กบม.สส.ทหาร	
	14	พ.จ.อ. สมศักดิ์ กล้าหาญ	หัวหน้าพลขับ แผนกขนส่ง กบม.สส.ทหาร	
	15	จ.ส.อ. ตรีน การสมโชค	หัวหน้าพลขับ แผนกขนส่ง กบม.สส.ทหาร	
	16	จ.ส.อ.หญิง ฉวีวรรณ เอกอุ	เสมียนการเงิน แผนกบัญชี กคด.สส.ทหาร	

จำนวนทั้งสิ้น 1,362 ตำแหน่ง บันทึก

ภาพที่ 7

(ส.อ.) 9

การทดสอบสมรรถภาพร่างกายของข้าราชการ กทส.ส.ทหาร

ยศ ชื่อ นามสกุล ส.อ. สุธี พวงสมบัติ หน่วย ศูนย์รักษาพยาบาล
 เกิด 16 มี.ย. 2533 อายุ 26 ปี เพศ ชาย วัตถุประสงค์
 โรคประจำตัว มีความพร้อมในการทดสอบ มี ไม่มี

ลำดับ	การทดสอบ	เกณฑ์ผ่านตามช่วงอายุ			ผลการทดสอบ	กรรมกร
		50%	70%	100%		
1.	ดันพื้นใน 2 นาที	30	50	80	ครั้ง	
2.	ลูกนั่งใน 2 นาที	37	57	87	ครั้ง	
3.	วิ่ง 2 กม.	11:21-11:25	9:41-9:45	0:01-7:15		
4.	เดิน 3 กม.	22:50				

ลงชื่อ..... (ผู้เข้ารับการทดสอบ)

(ส.อ.) 10

การทดสอบสมรรถภาพร่างกายของข้าราชการ กทส.ส.ทหาร

ยศ ชื่อ นามสกุล ส.อ. สุรศักดิ์ ฤทธิรงค์ชัยเลิศ หน่วย ผ.ตรวจสอบวิเคราะห์
 เกิด 11 ธ.ค. 2536 อายุ 23 ปี เพศ ชาย วัตถุประสงค์
 โรคประจำตัว มีความพร้อมในการทดสอบ มี ไม่มี

ลำดับ	การทดสอบ	เกณฑ์ผ่านตามช่วงอายุ			ผลการทดสอบ	กรรมกร
		50%	70%	100%		
1.	ดันพื้นใน 2 นาที	30	50	80	ครั้ง	
2.	ลูกนั่งใน 2 นาที	37	57	87	ครั้ง	
3.	วิ่ง 2 กม.	11:21-11:25	9:41-9:45	0:01-7:15		
4.	เดิน 3 กม.	22:50				

ลงชื่อ..... (ผู้เข้ารับการทดสอบ)

ภาพที่ 8

การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย หัวใจเดือน ก.พ. 2559 ตารางหมายเลข 1

หน่วย กทส.ส.ทหาร

ลำดับ	ยศ ชื่อ นามสกุล	ผลการทดสอบ												
		ดันพื้น		ลูกนั่ง		วิ่ง 2 กม.		เดิน 3 กม.		คะแนนรวม	คะแนนเฉลี่ย	ต่ำกว่า 50%	50-70%	มากกว่า 70%
		ครั้ง	คะแนน	ครั้ง	คะแนน	เวลา	คะแนน	ผ่าน	ไม่ผ่าน					
1	ส.อ.หญิง ศุภมาส สุขะรูป					:								
2	ส.อ. พงศวัฒน์ นพสูงเนิน					:								
3	จ.อ. พิเชษฐ์ เวทมาหะ					:								
4	ส.อ. มโนชยา อ่องทิพย์					:								
5	ส.อ. สุธี พวงสมบัติ	40	60	40	53	10:30	61		174	58.00		✓		
6	ส.อ.หญิง อ่ำไพ เทียนเงิน					:								
7	ส.อ. สุวินัย จันทร์ผู้					:								
8	ส.อ. กฤตภาส พรชัยนพกรณ์					:								
9	จ.อ. วันจักรี จาดเปรม					:								
10	จ.อ. อรรถพล อมาตยกุล					:								
11	ส.อ.หญิง จันทร์ทิมา อุ่นกระมล					:								
12	จ.อ. สิทธิภาค มากหลาย					:								
13	ส.อ. สุรศักดิ์ ฤทธิรงค์ชัยเลิศ					:								
14	ส.อ. อติศร วิเศษสิงห์					:								
รวมทั้งสิ้น 14														

ตรวจถูกต้อง

ภาพที่ 9

แบบรายงานสรุปผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายของข้าราชการ สังกัด บก.ทท.

บันทึกข้อความ.

ส่วนราชการ

ที่ วันที่

เรื่อง สรุปผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ประจำปี2559..... ครั้งที่

เรียน ผบ.ทสส. (ผ่าน กพ.ทหาร)

อ้างถึง คำสั่ง บก.ทท. ที่ ลง

สิ่งที่ส่งมาด้วย

๑. บันทึกผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย จำนวน ฉบับ
๒. รายชื่อผู้ที่ไม่เข้ารับการทดสอบ (ถ้ามี) พร้อมสาเหตุ (ราชการ, ศึกษา ฯลฯ)
๓. รายชื่อผู้ผลการทดสอบ "ไม่ผ่าน" (ถ้ามี)

เพื่อปฏิบัติตามที่อ้างถึง ขอรายงานผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายของข้าราชการ บก.ทท.

สังกัด ประจำปี2559..... ครั้งที่ เดือน

มีจำนวนทั้งสิ้น183..... นาย สรุปได้ดังนี้ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๓

	สัญญาบัตร		ประทวน		รวม
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
๑. จำนวนข้าราชการทั้งหมด	70	34	54	25	183
๒. เข้ารับการทดสอบ	43	1	0	0	44
๒.๑ "ผ่าน" การทดสอบ	43	1	0	0	44
๒.๒ "ไม่ผ่าน" การทดสอบ	0	0	0	0	0
๓. ไม่สามารถเข้ารับการทดสอบ	2	2	0	1	5
จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาทราบ					

(ลงชื่อ)

(.....)