

## ลดการใช้พลังงานทำได้อย่างไร

ประหยัดพลังงานเริ่มต้นตั้งแต่วิธีง่ายๆ ทำได้ด้วยตัวเอง ยิ่งใช้อย่างถูกวิธี ยิ่งประหยัด และประหยัดมากขึ้นเมื่อมีการปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงบ้าง

สำหรับการประหยัดไฟนั้น เป็นเรื่องที่เราทุกคนควรจะร่วมมือกันทำเป็นปกติอยู่แล้วในทุก ๆ วัน ไม่ใช่เพียงการประหยัดแค่เฉพาะช่วงที่เกิดเหตุฉุกเฉินนั้น เพราะว่าการประหยัดไฟ นอกจากจะเป็นการช่วยชาติ ช่วยรักษาเงินในกระเป๋าของเราแล้ว ยังเป็นการช่วยโลกอีกต่างหาก ซึ่งการประหยัดไฟ ก็เป็นสิ่งที่ง่าย ๆ ใกล้ตัวที่เราสามารถทำได้กันทุกคนอยู่แล้ว



### ลิฟท์

- ควรใช้บันไดกรณีขึ้นลงชั้นเดียว
- ควรตั้งโปรแกรมใช้ลิฟท์หยุดเฉพาะชั้นคี่หรือชั้นคู่ เนื่องจากลิฟท์ใช้ไฟฟ้ามักในขณะออกตัว
- ก่อนปิดประตูลิฟท์เหลียวดูชักนิตหาเพื่อนร่วมทาง เพื่อช่วยกันประหยัดไฟฟ้า



กรมการสื่อสารทหาร  
กองบัญชาการกองทัพไทย

การรณรงค์  
ประหยัดพลังงาน



## ระบบแสงสว่าง

- ปิดหลอดไฟบางบริเวณให้เร็วกว่าที่เคยปฏิบัติ
- อย่าเปิดไฟทิ้งไว้เมื่อมีคนไม่อยู่
- ลดจำนวนหลอดไฟในบริเวณที่อาศัยแสงธรรมชาติได้
- อย่าใช้หลอดไฟที่ไม่ได้มาตรฐาน



## การบำรุงรักษา

- บำรุงรักษาอุปกรณ์ไฟฟ้าแสงสว่างอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง เช่น การทำความสะอาดฝาครอบโคม หลอดไฟ และแผ่นสะท้อนแสงในโคมเพื่อให้อุปกรณ์แสงสว่างมีความสะอาดและให้แสงสว่างอย่างมีประสิทธิภาพโดยตรวจสอบการทำงานและความสว่าง
- ทั้งนี้ควรทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอทุก 3 – 6 เดือน

## การปรับปรุงเปลี่ยนแปลง

- แยกสวิทช์ควบคุมอุปกรณ์แสงสว่าง เพื่อให้สามารถควบคุมการใช้งานอุปกรณ์แสงสว่างได้อย่างเหมาะสมและสอดคล้องกับความจำเป็นแทนการใช้หนึ่งสวิทช์ควบคุมหลอดแสงสว่างจำนวนมาก

## เครื่องปรับอากาศ

- ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่ 25 – 26 องศาเซลเซียส
- เปิดพัดลมระบายอากาศเท่าที่จำเป็น
- เครื่องปรับอากาศระบบทำน้ำเย็น ควรปิดเครื่องทำน้ำเย็นก่อนเวลาเลิกงาน 15 – 30 นาที
- เครื่องปรับอากาศขนาดเล็ก ควรปิดเบรกเกอร์ หรือ ปรับอุณหภูมิให้สูงสุด (อุณหภูมิสูงสุดที่ 35 – 36 องศาเซลเซียส)

## การบำรุงรักษา

### เครื่องปรับอากาศขนาดเล็ก

- ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศและคอยล์ทำความเย็นอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง
- ทำความสะอาดแผงระบายความร้อนทุก 6 เดือน

### เครื่องปรับอากาศขนาดใหญ่

- ควรทำความสะอาดแผงครีမ်และแผงท่อในชุดทำความเย็นทุก 6 เดือน
- ควรปรับตัว Thermostat ของเครื่องทำน้ำเย็นให้อุณหภูมิสูงขึ้น จะทำให้ความดันด้านอีแวปอเรเตอร์สูงขึ้น



## คอมพิวเตอร์

- ไม่เปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ทิ้งไว้นานๆ เพราะทำให้สิ้นเปลืองไฟฟ้า
- ถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน
- ปิดจอภาพเมื่อไม่ใช้งานนานเกินกว่า 15 นาที



## เครื่องถ่ายเอกสาร

- ถ่ายเอกสารเฉพาะที่จำเป็นเท่านั้น
- ไม่วางเครื่องถ่ายเอกสารไว้ในห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ และหากเครื่องถ่ายเอกสารระบบปิดเครื่องอัตโนมัติ ควรตั้งเวลาหน่วง 30 นาที ก่อนเข้าสู่ระบบประหยัดพลังงาน
- กดปุ่มพัก เครื่องถ่ายเอกสารเมื่อใช้งานเสร็จ
- ปิดเครื่องถ่ายเอกสารหลังจากเลิกงานและถอดปลั๊กออกด้วย