

5. ไม่ขับก็ดับเครื่อง ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อต้องจอดรถเป็นเวลานาน เพราะการติดเครื่องยนต์จอดรถเป็นเวลาเพียง 10 นาที จะเสียน้ำมันไปฟรีๆ 200-400 ซีซี

6. ไม่บรรทุกสิ่งของที่ไม่จำเป็น การบรรทุกสิ่งของที่ไม่จำเป็น นอกจากจะสิ้นเปลืองน้ำมันแล้ว ยังทำให้เครื่องยนต์สึกหรอเร็วกว่าที่ควรด้วย หากขับรถโดยบรรทุกของที่ไม่จำเป็น ประมาณ 10 กก. เป็นระยะทาง 25 กม. จะสิ้นเปลืองน้ำมัน 40 ซีซี

7. บำรุงรักษาเครื่องยนต์ การบำรุงรักษาเครื่องยนต์ให้อยู่ในสภาพดี โดยการเปลี่ยนน้ำมันหล่อลื่นเมื่อถึงกำหนด และตรวจสอบรอยรั่วในระบบน้ำมันเชื้อเพลิง จะช่วยประหยัดน้ำมันประมาณร้อยละ 3-9

8. ทางเดียวกันไปด้วยกันหรือ "คาร์พูล" นอกจากจะทำให้จำนวนรถยนต์ในถนนลดลง การจราจรดีขึ้น ใช้เวลาในการเดินทางลดลงแล้ว ยังทำให้คุณภาพอากาศบนถนนดีขึ้น และผลพลอยได้สุดท้ายคือ ค่าใช้จ่ายด้านการเดินทางและบำรุงรักษารถยนต์ลดลงอีกด้วย

9. จอดรถไว้บ้าน การจอดรถไว้ที่บ้าน เมื่อต้องการเดินทางก็ใช้บริการขนส่งสาธารณะซึ่งปัจจุบันก็สะดวกสบายขึ้นมาก หรือจะอยู่ที่บ้านโดยใช้การติดต่อทางโทรศัพท์ โทรสาร และอินเทอร์เน็ตแทน ก็เป็นหนทางหนึ่งในการลดการใช้น้ำมันของตนเอง



9 วิธีประหยัด น้ำมัน

1. ขับรถในความเร็วที่กฎหมายกำหนด หากขับรถด้วยความเร็ว 90 กม./ชม. แทนการขับรถด้วยความเร็ว 110 กม./ชม. จะประหยัดน้ำมันได้ 25% คิดเป็นเงิน 800 บาท/เดือน/คัน หรือ 9,600 บาท/ปี/คัน ถ้ารถยนต์จำนวน 7 ล้านคันทั่วประเทศ ขับรถตามกฎหมายกำหนด ประเทศชาติจะประหยัดเงินได้ไม่น้อยกว่า 67,000 ล้านบาท /ปี

2. ตรวจเช็คสภาพรถเป็นประจำ การตรวจเช็คสภาพเครื่องยนต์ปีละ 1 ครั้ง สามารถประหยัดน้ำมันได้ 10% คิดเป็นเงินที่ประชาชนประหยัดได้ 250 บาท/เดือน/คัน คิดเป็นปีจะประหยัดได้ถึงปีละ 3,000 บาท หากรถยนต์เบนซิน จำนวน 3 ล้านคันในประเทศไทย ดำเนินการตามมาตรการดังกล่าวจะช่วยชาติจะประหยัดเงินได้ 9,000 ล้านบาท/ปี

3. เต็มลมยางไม่ขาดไม่เกิน ตรวจเช็คความดันลมยางสม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง หรือทุกๆ ระยะทาง 500 กม. เพราะหากความดันลมยางต่ำกว่ามาตรฐานทุกๆ 1 ปอนด์ /ตารางนิ้ว จะสิ้นเปลืองน้ำมันเพิ่มร้อยละ 2

4. หมั่นทำความสะอาดไส้กรองอากาศ ควรทำความสะอาดไส้กรองอากาศทุกๆ 2-4 สัปดาห์ หรือทุกๆ 2,500 กม. เพราะถ้าไส้กรองไม่สะอาดแล้วจะทำให้รถยนต์กินน้ำมันเพิ่มขึ้นร้อยละ 10



กรมการสื่อสารทหาร กองบัญชาการกองทัพไทย

การอนุรักษ์ พลังงาน



8 วิธีประหยัดไฟภายในบ้าน เพื่อลดค่าใช้จ่าย

1. ปิดไฟดวงที่ไม่ใช้

คุณควรเปิดไฟเท่าที่จำเป็น ไม่เปิดเอาไว้ทั้งบ้าน และไม่เปิดไฟทิ้งไว้หากไม่อยู่ และก่อนออกจากบ้านทุกครั้งให้ตรวจสอบก่อนว่ามีไฟดวงใดเปิดอยู่หรือไม่ จะช่วยให้คุณประหยัดค่าไฟลงได้

2. เลือกใช้หลอดไฟฟลูออเรสเซนต์

หลอดไฟฟลูออเรสเซนต์ เป็นหลอดไฟที่ใช้พลังงานน้อยกว่าหลอดทั่วไปถึง 75 % และยังเป็นหลอดที่อายุการใช้งานยาวนานกว่าหลอดชนิดอื่น ดังนั้นหากคุณเลือกใช้หลอดไฟฟลูออเรสเซนต์ จะช่วยประหยัดค่าไฟได้มากขึ้น

3. ลดการใช้แอร์

เพราะอากาศที่ร้อนขึ้นทำให้หลายๆ บ้านหันมาติดเครื่องปรับอากาศเพิ่มขึ้น และเปิดในเวลากลางวันมากขึ้นกว่าแต่ก่อน ดังนั้นหากต้องการลดค่าไฟลงอาจเปลี่ยนจากการเปิดแอร์ในเวลากลางวันเป็นเปิดหน้าต่างรับลมธรรมชาติ จะสามารถช่วยประหยัดค่าไฟได้มากขึ้น



4. ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน

การเสียบปลั๊กไฟเอาไว้แม้จะปิดสวิตช์เครื่องใช้ไฟฟ้าแล้ว กระแสไฟยังคงไหลเข้าสู่เครื่องอยู่ และไฟที่ไหลเข้ามาจะทำให้สิ้นเปลืองพลังงาน ดังนั้นเมื่อปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า ควรถอดปลั๊กด้วยทุกครั้ง

5. ไม่เปิดโทรทัศน์ทิ้งเอาไว้

หลายครั้งที่คุณอาจเปิดโทรทัศน์ทิ้งเอาไว้แล้วต้องทำอย่างอื่นโดยที่คุณไม่ได้ดู เป็นการสิ้นเปลืองพลังงานอย่างหนึ่งเพราะโทรทัศน์กินไฟค่อนข้างมาก ดังนั้นเมื่อคุณไม่ได้ดูแล้วให้ปิดโทรทัศน์ทันที

6. ชักรีดเสื้อผ้าครั้งละมากๆ

การซักเสื้อผ้าและรีดผ้าทีละน้อยจะทำให้คุณเสียค่าไฟเพิ่มขึ้น เพราะการเปิดเครื่องซักผ้าและเตารีดแต่ละครั้งกินไฟเท่ากันไม่ว่าคุณจะใส่ผ้าลงไปเท่าไร ดังนั้นการซักผ้าและรีดผ้าครั้งละมากๆ จะช่วยให้คุณลดจำนวนครั้งในการซักรีดลง และประหยัดไฟมากกว่า

7. ทำความสะอาดและจัดระเบียบตู้เย็น

ตู้เย็นที่สกปรกและมีของอยู่มากเกินไปจะทำให้ตู้เย็นกินไฟมากขึ้น เพราะของที่มากเกินไปจะทำให้เครื่องทำความเย็นได้น้อยลง และยังเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคอีกด้วย

8. ตรวจสอบรอยรั่วของยางตู้เย็น

ให้คุณตรวจสอบรอยรั่วที่ขอบยางของตู้เย็น หากรั่วให้รีบเปลี่ยนทันที เพราะความเย็นที่รั่วไหลออกมาจะทำให้เครื่องต้องทำความเย็นเพิ่มขึ้นตลอดเวลา มอเตอร์ทำงานหนักและกินไฟ

